

26 listopada 2011 (sobota), godz. 10.00 - 13.30

Collegium Rungego Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu, ul. Wojska Polskiego 52

skrzyżowanie ulic Wojska Polskiego i Witosa, dojazd autobusami: 60, 64, 82, 91, 93 lub tramwajami: 9, 11

Zapraszamy na spotkanie z wykładem: **"Inteligencja emocjonalna - recepta na sukces?"** Ewy Bareły
Podzieli się ona swoimi przemyśleniami na temat tego od czego zależy sukces w naszym życiu.

„Sukces w życiu zależy nie tylko od intelektu, lecz od umiejętności kierowania emocjami” - Daniel Goleman

W trakcie wykładu dowiesz się m.in.:

- Czym jest inteligencja emocjonalna - EQ?
- Jakich umiejętności (kompetencji) powinnaś się nauczyć, aby być inteligentna emocjonalnie?
- Dowiesz się, jaki jest twój naturalny sposób reagowania emocjonalnego, oraz jak możesz mieć na niego wpływ.

Poza tym, wiele praktycznych ćwiczeń, rad i wskazówek.

W drugiej części spotkania - coaching w grupie nt jednego z ważniejszych elementów EQ: „Pewność siebie / głębokie poczucie własnej wartości”.

Absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie.

Certyfikowany coach metody CoachWise™. Prowadzi business coaching, life coaching i career coaching.

Oficjalny konsultant programu „Kierunek Kariery” (Career Direct) - profesjonalnego testu profilującego osobowość, zainteresowania, talenty i wartości w celu wskazania optymalnej ścieżki edukacyjnej i zawodowej.

Od 18 lat pracuje z ludźmi z różnych środowisk w dziedzinie rozwoju osobistego, duchowego, zawodowego, w obszarze planowania ścieżki kariery, zarządzania czasem, kompetencjami, talentami i ludźmi, w zakresie komunikacji, budowania motywacji, równowagi, asertywności i kreatywności.



EWA BAREŁA – chrześcijański coach, mentor, trener, konsultant

*Ewa mówi o sobie: **Moją pasją są ludzie. Moją wizją: Sięgnij po pełnię***

*W programie przewidziano występ **Try Gerus**,
a także przerwę na kawę i mały poczęstunek.*



Będzie możliwość zakupienia literatury chrześcijańskiej i drobnych upominków.

Serdecznie zapraszamy!

ZAPRASZAJĄ:

RUCH AKADEMICKI POD PRĄD
www.rapp.pl

FORUM KOBIET
www.forumkobiet.pl

WSPÓLNOTA GENEZARET
przy parafii Najświętszego Serca Jezusa
i Św. Floriana w Poznaniu
www.genezaret.pl

ZAPISY PRZYJMUJE: **Cecylia Gronostaj** - tel. +48792 024 979 , e-mail: cecylia.g@interia.eu

Opłata wynosi: 17 zł

Prosimy o wcześniejsze zapisy i wpłacenie kwoty uczestnictwa, co ułatwi organizację oraz umożliwi punktualne rozpoczęcie spotkania.



Spotkanie to objęte jest patronatem medialnym radia

www.forumkobiet.pl

Następne spotkanie odbędzie się 24 marca 2012 (Sobota)
Zapraszamy na spotkania Akademii Pięknego Życia. (12 grudnia, 19 stycznia, 23 lutego, 17 maja)



*„Inteligentna emocjonalnie
-recepta na sukces?”*